



Publikarbete till Det osynliga barnet

Kunskapsbok

Med kunskapsboken vill vi stödja och stärka barnets psykiska hälsa och öka välbefinnandet hos individen och gruppen, där kärlek och snälla ord spelar en central roll. Vi vill inspirera pedagoger att utforska och upptäcka verktyg för att stärka barnet, ge dem utrymme att hantera jobbiga känslor, oro och ångest. Kunskapsboken har skapats i samarbete med Folkhälsan och Barnavårdsföreningen. Kunskapsboken är ett handledningsmaterial för pedagogen och innehåller ett för- och efterarbete till pjäsen. Kunskapsboken kostar 50 euro (gratis för pedagogombud).

Workshop

Wasa Teater erbjuder en värmande workshop kring tematiken: Välbefinnande med kärlek och snälla ord. Man kan boka ett eller flera besök av en kompisfilur som tillsammans med barnen på ett lekfullt sätt undersöker tematiken. Genom drama- och teaterlek utvecklas barnens egna resurser. Övningarna i workshopen synliggör gruppens dynamik och ger pedagogen ett utmärkt tillfälle att iaktta samspelet. Workshopen varvas med små rollspel, övningar och lekar som tränar samarbete, koncentration och kommunikation. Workshopen kan hållas digitalt eller utomhus. Workshopen kostar 50 euro / 45 minuter (+ ev km-ersättning) och bokas via teaterpedagog sarah.bergkulla@wasateater.fi.

Föreläsning: Välbefinnande med kärlek och vänliga ord

Vi erbjuder föräldraföreningar en föreläsning om känslor tillsammans med teaterpedagog Nina Dahl-Tallgren. Tillsammans med teaterpedagog Sarah Bergkulla har hon utvecklat ett material kring känslor med känslkort och handbok. Föreläsningen uppmuntrar till att naturligt, bekvämt och avslappnat prata om känslor i vardagen. Du får lära dig knep för att identifiera, hantera och uttrycka känslor samt förstå och hantera andras känslor. Att lära sig om känslor stärker självkänsla och självförtroende. Att sätta ord på vad vi upplever och hitta konstruktiva strategier för att handskas med känslor leder till att vi bemöter och kommunicerar tydligare med varandra. Målet är att öka välbefinnandet i familjen, bibehålla lugnet och fokusera på det positiva. Föreläsningen kostar 400 euro + moms 24% (i priset ingår förberedande samtal, planering, föreläsning och resor). Boka en föreläsning hos er via nina.dahl-tallgren@wasateater.fi, 050 300 7214.



Nina Dahl-Tallgren
Teaterpedagog
nina.dahl-tallgren@wasateater.fi



Sarah Bergkulla
Teaterpedagog
sarah.bergkulla@wasateater.fi